

DER PATIENTENWUNSCH IM ZENTRUM DER BEHANDLUNG

Dr. Sonja Meier, Plastische Chirurgin und Chefin der Praxis «Clinic Plastica», ist überzeugt: Im Alltag ist Ausstrahlung wichtiger als die rein messbare Schönheit, aber Schönheitschirurgie hilft, das Erscheinungsbild zu verändern und Menschen glücklicher zu machen.



störenden Faktoren, bei Altersveränderungen, aber auch bei Unfallfolgen oder nach Tumorbehandlungen.

Was ist für Sie ein schönes Gesicht, Schönheit generell?

Ein Gesicht wird als schön empfunden, wenn es möglichst symmetrisch ist. Beim Körper sind es stimmende Proportionen, die als ästhetisch gelten. Wobei ich mit Sicherheit sagen kann, dass im Alltag Ausstrahlung wichtiger ist als die rein messbare Schönheit.

Wann haben Sie sich entschieden, plastische Chirurgin zu werden und was gefällt Ihnen an Ihrem Beruf am besten?

Nach dem Medizinstudium habe ich mit Unfallchirurgie begonnen. Dabei haben mich die Rekonstruktionen von Unfallfolgen sehr interessiert. Dadurch bin ich zur plastisch-rekonstruktiven Chirurgie und zur Facharztausbildung als Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgin gekommen.

Am besten gefällt mir an meinem Beruf, dass für die meisten Patienten eine Verbesserung ihrer Situation und Zufriedenheit sowie eine bessere Lebensqualität bewirkt werden können.

Was wünschen sich Frauen, die heute zu Ihnen kommen?

Die Wünsche sind abhängig vom Alter. Bei den jüngeren Patientinnen ist häufig die Brust ein Thema. Bei den älteren Patientinnen sind es eher Folgen des Alterungsprozesses, denen sie entgegenwirken möchten. Die meisten Patientinnen haben dabei gut nachvollziehbare Wünsche.

Frau Dr. Meier, was kann die plastische Chirurgie vollbringen?

Mit plastischer Chirurgie kann das Erscheinungsbild verändert werden, wenn jemand unzufrieden ist. Dies bei anlagebedingt

nis von Erfolg zu Risiko nicht stimmt oder negative gesundheitliche Konsequenzen für den Patienten zu erwarten sind.

Nimmt die Zahl der Männer zu, die sich an Sie wenden? Was wollen die Männer an sich verändern?

Der Anteil der Männer hat in den letzten Jahren etwas zugenommen. Gegenüber den Frauen sind sie aber noch klar in der Minderheit. Die Männer wollen, wie die Frauen, attraktiver wirken.

Welche Operationen sind bei Männern besonders beliebt?

Bei den jüngeren Nasenkorrekturen oder Fettsaugungen. Bei den älteren Männern Augenlidkorrekturen.

Welche ist die grösste Schwierigkeit, die dieser Beruf mit sich bringt?

Ich würde es nicht als Schwierigkeit, sondern als Vielseitigkeit bezeichnen. Neben den chirurgischen Fähigkeiten sind Einfühlungsvermögen und ein gewisses psychologisches Verständnis wichtig.

Beobachten Sie auch im Privatleben Menschen und wüssten, was Sie an ihnen «optimieren» würden?

Ich habe sicher einen professionellen Blick für das Erscheinungsbild der Menschen. Das geht aber nicht so weit, dass ich jeden Menschen auf mögliche behandlungsbedürftige Mängel analysiere. Schönheit ist immer relativ und es ist gut, wenn jemand auch mit vielleicht nicht optimalem Aussehen zufrieden und glücklich ist.

Welche sind die Eigenschaften, die ein plastischer Chirurg Ihrer Meinung nach mit sich bringen muss?

Neben den chirurgischen Fähigkeiten muss ein plastischer Chirurg ein Gespür für Fein-

heiten haben, viele Details berücksichtigen und im Patientengespräch gut zuhören, um die Patientenwünsche genau zu erfassen.

Welche war die verrückteste Situation, die Sie jemals mit einem Patienten erlebt haben?

Das ist schon einige Jahre her. Eine Patientin, welche mit unrealistischen Vorstellungen unbedingt von mir operiert werden wollte. Sie hat mich immer wieder kontaktiert, weil sie mich davon überzeugen wollte, sie zu operieren. Nach einiger Zeit haben die Anrufe und Mails aufgehört. Einige Monate danach hat die Patientin noch einmal angerufen, um sich zu bedanken, dass ich ihr von der Operation abriet.

Warum sollten Patienten auf den Titel «Facharzt für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie» achten?

Im Bereich der Schönheitschirurgie und Schönheitsbehandlungen gibt es viele unseriöse Anbieter mit ungenügender Qualifikation. Dies führt dann häufig zu unerfreulichen Behandlungsergebnissen und enttäuschten Patienten.

Wie finde ich heraus, ob ein plastischer Chirurg wirklich Erfahrung hat?

Wenn jemand einen Facharztstitel für Plastische Chirurgie in der Schweiz erhalten hat, setzt dies eine gewisse Erfahrung voraus. Wobei Erfahrung auch nicht immer eine Garantie für ein gutes Behandlungsergebnis ist.

Was halten Sie von Schönheitsoperationen im Ausland?

Schönheitsoperationen im Ausland sind vielfach problematisch. Häufig stimmt die Qualität der Behandlung nicht mit unserem gewohnten Standard überein. Weiter gibt es teilweise sprachliche Probleme zwischen Arzt und Patienten, welche die Behandlung erschweren, und nach der Operation sind die Patienten auf sich gestellt ohne Nachkontrollen.

Wie kann man einen Eingriff bei Ihnen finanzieren?

Schönheitschirurgische Operationen müssen vom Patienten selbst bezahlt werden. Plastische Chirurgie, welche Zustände mit einem Krankheitswert behandelt, wird teilweise auch von den Krankenkassen übernommen.

www.plastica.ch

STUNDENLANG TRAINIEREN? BESSER KURZ, ABER INTENSIV
#WIRSINDSTARK
Werner Kieser, Gründer

MIT KIESER TRAINING EFFIZIENT MUSKELKRAFT AUFBAUEN
Jetzt kostenloses Einführungstraining vereinbaren!
3x in Zürich | 7x in der Schweiz | kieser-training.ch

KIESER TRAINING

BEI DIESEN PREISEN WÄCHST KEIN HAAR MEHR
EXTREM GLATTE HAUT DANK NEUER SHR-TECHNOLOGIE
SCHWEIZER TECHNOLOGIE

AB 39.00

Venus Beauty

STADTHAUSSTR. 35 8400 WINTERTHUR | WEHNTALERSTR. 476 8046 ZÜRICH | ROSENBERGSTR. 10 9000 ST. GALLEN

WWW.VENUS-BEAUTY.CH

Treten Sie ein in die Welt des Hairstylings und schenken Sie sich den perfekten Auftritt!

Intercoiffure Rowi GmbH
Wartstrasse 29
8400 Winterthur
Tel. 052/213 10 55
kontakt@rowi.ch / www.rowi.ch

Öffnungszeiten:
Mo/Di: 8.00 – 18.00 Uhr
Mi/Do/Fr: 8.00 – 20.00 Uhr
Sa: 8.00 – 16.00 Uhr

ROWI
intercoiffure rowi.ch